

Келісемін
Тәрбие ісі жөніндегі орынбасары
Ермуханбетов С.К.

Бекітемін
Мектеп директоры
Османова Р.



“Тоғызқұмалақ”

Үйірме сағатының оқу - тақырыптық жоспары

Дене тәрбиесінің мұғалімі: Айдарбеков М.Б

2023-2024 оқу жылы

Күнтізбелік жоспар 2023-2024 оқу жылына

№	Сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өткен мерзімі
1	Тоғызқұмалақ ойынның тарихы	1	08.09
2	Қазақстандағы спорттың даму жолы	1	15.09
3	Тоғызқұмалақ ойынның тарихы	1	22.09
4	Тоғызқұмалақ тақтасы	1	29.09
5	Ойынның ережесі мен ерекшеліктер	1	06.10
6	Спорттық жаттығуларды жоспарлау	1	13.10
7	Жарыс өткізу ережелері	1	20.10
8	Ойынды жазып жүрудің тәртібі	1	03.11
9	Тоғызқұмалақ ойынның мақсаты	1	10.11
10	Тоғызқұмалақ атауларының аттары	1	17.11
11	II-тарау. Іс тәжірибе сабақтары	1	24.11
12	Ойынның басталуы-дебют	1	01.12
13	Ойынның ортасы миттельшпиль	1	08.12
14	Ойынның аяқ шеңі эндшпиль	1	15.12
15	Ат сұрау	1	22.12
16	Терең ат сұрау	1	12.01.
17	Жүрістердің санын есептеу жолы	1	19.01
18	Комбинация арқылы құмалақтар ұту	1	26.01
19	Психологиялық дайындық	1	02.02.
20	Кесте арқылы жүріс санау	1	09.02
21	Тактикалық тәсілдер	1	16.02
22	III-тарау. Тұздық ережесін дүниетанымдық мәні	1	23.02
23	Тұздық ережесін дүниетанымдық мәні	1	02.03
24	Тұздықтардың атқаратын қызметі	1	09.03
25	Тұздықтар алмасуы	1	16.03
26	Амалсыз тұздық алу жолдары	1	06.04.
27	Амалсыз тұздық байлықпен алу	1	13.04
28	Амалсыз тұздық байлықсыз алу	1	20.04
29	Тұздықтар тартысы	1	27.04
30	Тұздықтар тартысына құрылған этюдтер	1	04.05.
31	Күрделі позицияларды есептеу жолдары	1	11.05
32	Этюдтеодің шешуі	1	18.05.
33	Дене шынықтыру дайындығы қимыл-қозғалыс ойындары	1	23.05
34	Қабылдау көшіру сынақтары (жарыстар)	1	25.05

Тоғызкұмалақ үйірмесінің оқушылар тізімі

№	Т.А.Ә	Өтетін күні	Өтетін уақыты	Сыныбы
1	Базаралы Серіжан	Сейсенбі Бейсенбі	15:30	8 «А»
2	Сағатбек Аяру	Сейсенбі Бейсенбі	15:30	10 «А»
3	Джашибекова Аяна	Сейсенбі Бейсенбі	15:30	10 «А»
4	Қызыр Еркежан	Сейсенбі Бейсенбі	15:30	8 «А»
5	Бақытжан Айнур	Сейсенбі Бейсенбі	15:30	10 «А»
6	Өтешова Жпасмина	Сейсенбі Бейсенбі	15:30	9 «А»
7	Сағатбек Аяна	Сейсенбі Бейсенбі	15:30	8 «А»
8	Ахмет Дильназ	Сейсенбі Бейсенбі	15:30	9 «А»
9	Бахир Самғат	Сейсенбі Бейсенбі	15:30	9 «А»
10	Бижуманов Мансур	Сейсенбі Бейсенбі	15:30	10 «А»
11	Белғазы Бекболат	Сейсенбі Бейсенбі	15:30	9 «А»
12	Бахырам Сұңғат	Сейсенбі Бейсенбі	15:30	8 «А»
13	Жайлаубай Жұбаныш	Сейсенбі Бейсенбі	15:30	8 «А»

Үйірме жетекшісі: Айдарбеков М.Б

2023-2024 оқу жылы

Қазақ күресі үйірмесі – анықтама:

Қазақ күресі үйірмесі – ұлттық спорт түрін дәріптеуге, оқушылардың дене шынықтыру деңгейін арттыруға, ептілік пен төзімділікті дамытуға бағытталған спорттық үйірме. Үйірме барысында қатысушылар қазақтың ұлттық күрес ережелерін үйреніп, түрлі әдіс-тәсілдерді меңгереді, жарыстарға қатысуға дайындалады. Бұл анықтама 2023-2024 оқу жылына арналған.

Мақсаты:

- Қазақтың ұлттық спортын насихаттау және дамыту;
 - Оқушылардың денсаулығын нығайту, батылдық пен жігерлілікті қалыптастыру;
 - Спорттық шеберлікті арттыру, патриоттық рухты тәрбиелеу.
- Қазақ күресі үйірмесіне анықтама

Қазақ күресі үйірмесі – оқушылардың дене шынықтыру қабілеттерін жетілдіруге, ұлттық спорт түрін насихаттауға және салауатты өмір салтын қалыптастыруға бағытталған спорттық үйірме. Үйірмеде қатысушылар қазақ күресінің тарихымен, ережелерімен, негізгі әдіс-тәсілдерімен танысып, жарыстарға қатысуға дайындалады.

Мақсаты:

- Қазақтың ұлттық спортын дамыту және дәріптеу;
- Оқушылардың денсаулығын нығайту, күш-қайратын арттыру;
- Ептілік, төзімділік, батылдық сияқты қасиеттерді қалыптастыру;
- Отанға деген сүйіспеншілікті, патриоттық рухты тәрбиелеу.

