

БЕКІТЕМІН:

Ақмола облысы білім басқармасының
Целиноград ауданы бойынша білім бөлімі
Тасты ауылының жалпы орта
Білім беретін мектебі» КММ-нің
мектеп директоры

« 03 » 09 / 2024 ж.



КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

І апта
Сейсенбі

№	Тағамның атауы	Шығымы, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Балғын қызанақ пен қиярдан салат	60	100	100
2	Құс етінен жасаған үй қуырдағы	200	200	250
3	кисель	200	200	200
4	Қара бидай наны	20	35	40
	Килокалорий, ккал	398,51	432,43	521,95

Бағасы -645-750тг

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 неделя
Вторник

№	Наименование блюд	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Свежий салат	60	100	100
2	Жаркое с курицей	200	200	250
3	Кисель ягодный	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
5	Калорийность, ккал	398,51	432,43	521,95

Цена -645-750 тг

Асхана арендаторы:

Есенбаева Р.Т

Мектеп медбиексі:

Топалова Д.М.