

БЕКІТЕМІН
Ақмола облысы білім басқармасының
Целиноград ауданы бойынша білім бөлімі
Тасты ауылының жалпы орта
Білім беретін мектебі» КММ-нің
мектеп директоры *Машар* Османова Р.Я.
«06» *09* 2024 ж.

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

1 апта

Жұма

№	Тағамның атауы	Шығымы, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Ет котлеттері қызыл тұздықпен	50/20	75/20	100/20
2	Гарнир: картоп езбесі /сары майы	100	130	150
3	Жеміс шырыны	200	200	200
4	Ватрушка ірімшікпен	60	80	80
5	Қара бидай наны	20	35	40
	Калорийность, ккал	359,01	468,54	576,98

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 неделя

пятница

№	Наименование блюд	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Котлеты в томатном соусом	50/20	75/20	100/20
2	Гарнир: пюре картофельное	100	130	150
3	Сок натуральный	200	200	200
4	Ватрушка с творогом	60	80	80
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
6	Калорийность, ккал	359,01	468,54	576,98

Асхана арендаторы:

Асхана

Есенбаева Р.Т

Мектеп медбиексі:

Топалова Д.М.