

БЕКІТЕМІН:  
Ақмола облысы білім басқармасының  
Целиноград ауданы бойынша білім бөлімі  
Тасты ауылының жалпы орта  
Білім беретін мектебі» КММ-нің  
мектеп директоры *Жүсіп* Османова Р. Я.  
«05» 09/2024 ж.

## КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

1 апта

Бейсенбі

| № | Тағамның атауы                | Шығымы, г |           |           |
|---|-------------------------------|-----------|-----------|-----------|
|   |                               | 7-10 жас  | 11-14 жас | 15-18 жас |
| 1 | Сәбіз салаты сырмен           | 60        | 100       | 100       |
| 2 | Сиыр еті сорпа фрикаделькамен | 200/35    | 250/35    | 250/35    |
| 3 | Сары май                      | 20        | 20        | 20        |
| 4 | Алма                          | 100       | 100       | 100       |
| 5 | Ара балы                      | 10        | 10        | 10        |
| 6 | Қара бидай наны               | 20        | 35        | 40        |
| 7 | Қара шай қантпен              | 200       | 200       | 200       |
|   | Калорийность, ккал            | 496,06    | 525,74    | 528,71    |

Бағасы -645-750тг

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 неделя

Четверг

| № | Наименование блюд       | Выход блюда, г |           |           |
|---|-------------------------|----------------|-----------|-----------|
|   |                         | 7-10 лет       | 11-14 лет | 15-18 лет |
| 1 | Морковный салат с сыром | 60             | 100       | 100       |
| 2 | Суп с фрикадельками     | 200/35         | 250/35    | 250/35    |
| 3 | Масло сливочное         | 20             | 20        | 20        |
| 4 | Яблоко                  | 100            | 100       | 100       |
| 5 | Мед                     | 10             | 10        | 10        |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный    | 20             | 35        | 40        |
| 7 | Чай с сахаром           | 200            | 200       | 200       |
|   | Калорийность, ккал      | 496,06         | 525,74    | 528,71    |

Цена -645-750 тг

Асхана арендаторы:

*Р.Т.*

Есенбаева Р.Т

Мектеп медбиексі:

*Д.М.*

Топалова Д.М.