



КЕЛІСЕМІН:

«Тасты ауылының жалпы орта
білім беретін мектебі» КММ

директоры:

Османова Р.Я.

« 13 » 06 2023ж

Тасты ауылы жалпы орта білім беретін орта мектеп оқушыларының
ыстық тамақтануын ұйымдастыруға арналған
4 апталық перспективті ас мәзірі
2022-2023 оқу жылы

Сейсенбі. Төртінші апта

Түскі ас	Шығуы 7-10 жас	Шығуы 11-18 жас	Ақуызд ар	майлар	көмірс улар	ккал
Дәруменді салат	60	100	1.4	1.9	4.0	38.3
Сүйек сорпасынан вермишельден жасалған сорпа	200	250	1.1	1.7	8.7	50.1
Тұздығы бар тефтельдер	80/15	100/15	11.5	3.6	9.6	113.9
Гарнир : пісірілген макарон	100	150	14.0	12.2	11.6	275.3
Жидек киселі	200	200	0.6	0	31.7	125.0
Қара бидай наны	20	35	8.1	3.4	42.2	222.0
Алма	200	200	0.8	0.8	19.6	94.0
						918.6

Жалға алушы:

Медбике

Садвакасова М.И.

Тапалова Д.М.